

N°	Intitulé du cours	Lieu	Programmation	Animateur(s)	Prix (€)
GYM Douce					
A13	Gym douce	Salle Polyvalente, BIVIERS	lundi 17:30 à 18:45	MARTINET Nadine	100,00
A21		Maison des Arts, MONTBONNOT	mardi 09:00 à 10:00	LANGLADE Hervé	80,00
A23		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 09:40 à 10:40	BERGER Amélie	
A33		Salle Polyvalente, BIVIERS	mercredi 09:30 à 10:30	LANGLADE Hervé	
A34		Salle Polyvalente, BIVIERS	mercredi 10:45 à 11:45	LANGLADE Hervé	
A42		Salle Polyvalente, BIVIERS	jeudi 10:00 à 11:15	MARTINET Nadine	100,00
DANSE Tonique & GYM Dynamique & SPORT Collectif					
B18	Danse tonique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 12:15 à 13:15	BUNFORD Orsi	80,00
B22	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 08:35 à 09:35	BERGER Amélie	
B24		Salle Polyvalente, BIVIERS	mardi 09:30 à 10:30	BUNFORD Orsi	
B29	Cardio Abdos/fessiers	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 19:40 à 20:40	PERRAULT David	
B35	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 19:00 à 20:00	NDIAYE Cheik	
B37	Sport collectif	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 19:30 à 21:30	PERRAULT David	160,00
B43	Gym et danse	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	jeudi 12:15 à 13:15	CAMACHETTY Jessica	80,00
B51	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	vendredi 08:15 à 09:15	LOLLINI Audrey	
B53		Salle Polyvalente, BIVIERS	vendredi 08:30 à 09:30	MAMIS Jérémy	
B54		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	vendredi 09:15 à 10:15	NDIAYE Cheik	
GYM Entretien & Vitalité					
C11	Gym entretien	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 11:00 à 12:00	MAMIS Jérémy	80,00
C14		Salle Polyvalente, BIVIERS	lundi 18:45 à 20:00	MARTINET Nadine	100,00
C26		Pré de l'eau, MONTBONNOT	mardi 10:45 à 11:45	BERGER Amélie	80,00
C52		Salle Polyvalente, BIVIERS	vendredi 09:45 à 10:45	MAMIS Jérémy	
Pilates					
P11	Pilates	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 09:00 à 10:00	MAMIS Jérémy	160,00
P21		Pré de l'eau, MONTBONNOT	mardi 17:30 à 18:30	MARTINET Nadine	
P22		Salle polyvalente, BIVIERS	mardi 08:15 à 09:15	LOLLINI Audrey	
P31	Pilates renforcement Tous niveaux	Pré de l'eau, MONTBONNOT	mercredi 18:00 à 19:00	NDIAYE Cheik	
P41	Pilates	Salle Polyvalente, BIVIERS	jeudi 08:30 à 09:30	MARTINET Nadine	
P42		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	jeudi 18:30 à 19:30	PERRAULT David	
Stretching					
S11	Stretching	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 10:00 à 11:00	MAMIS Jérémy	80,00
S21		Salle Polyvalente, BIVIERS	mardi 10:30 à 11:30	BUNFORD Orsi	
S22		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 18:35 à 19:35	PERRAULT David	
S41		Salle Louis Charpentier, BIVIERS	jeudi 09:00 à 10:00	MAMIS Jérémy	
Gym Equil Mémoire					
G21	Gym Equil.Mémoire avec transport	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	mardi 10:00 à 11:00	SCORPOLINI BURGER Valérie	105,00
G22	Gym Equil.Mémoire		mardi 11:00 à 12:00		
G41			jeudi 11:00 à 12:00		
G42		DOJO, BIVIERS	jeudi 14:30 à 15:30		
GYM en Extérieur					
D11	Marche active	Ile d'Amour Meylan, MEYLAN	lundi 08:45 à 09:45	GODFROY Thomas	80,00
D12			lundi 10:45 à 11:45		
D21	Marche douce	Rdv Maison des Arts, MONTBONNOT	mardi 10:15 à 11:30	LANGLADE Hervé	100,00
D31	Marche nordique	Ile d'Amour, MEYLAN Bois Français, MONTBONNOT	mercredi 08:45 à 10:45	VETH Anne	160,00
D41			jeudi 10:00 à 11:30	POIZAT Nelson	120,00
D55			vendredi 10:00 à 11:30	DESCHAMPS Diane	120,00
Randonnées					
R11	Randonnée douce (Dénivelé < 500m) 2 x par mois en automne et printemps	RdV Parking Pré de l'Eau MONTBONNOT	lundi 09:00 à 17:00	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth	22,00
R41	Randonnée Jeudi (Dénivelé < 800m)	RdV Parking du stade Serge Kampf BIVIERS	jeudi 08:30 à 18:00	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth GLENAT Marie Hélène	33,00
R61	Randonnée Samedi (Dénivelé > 800m et distance >12km)	RdV Parking Pré de l'Eau MONTBONNOT	samedi 08:30 à 18:00	SAUZIERES Dominique LUNGU Nicolae-Romeo	37,00
GYM Enfants					
EG1	Récréagym CP-CE1-CE2	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 09.45 à 10:35	BUNFORD Orsi	120,00
EG4	Récréagym CM1-CM2		mercredi 10.45 à 11:35	BUNFORD Orsi	
EG6	Gym danse MS GS		mercredi 09.45 à 10:35	CAMACHETTY Jessica	
EG7	Gym danse GS CP		mercredi 10.45 à 11:350	CAMACHETTY Jessica	
NATATION Enfants					
EN1	Natation enfants CM1-CM2	Piscine EPAE, MONTBONNOT	vendredi 17:00 à 17:45**	BELLINI Stéphane	150,00
EN2	Perfect enfants 11-13 ans		vendredi 17:45 à 18:45**	BELLINI Stéphane	
EN3	Perfect enfants 14-17 ans		vendredi 18:45 à 19:45**	BELLINI Stéphane	
EN2A	Natation enfants CE1-CE2, session d'automne*		samedi 09:30 à 10:15**	SOBREIRA MARTINS Carole	100,00
EN2P	Natation enfants CE1-CE2 , session de printemps*		samedi 09:30 à 10:15**	SCHNEUWLY Pierre	
EN3A	Aisance aquatique Enfants CP CE1, session d'automne*		samedi 10:30 à 11:00**	SOBREIRA MARTINS Carole	83,00
EN3P	Aisance aquatique Enfants CP CE1,session de printemps *		samedi 10:30 à 11:00**	SCHNEUWLY Pierre	
EN4A	Aisance aquatique Enfants GS CP, session d'automne*		samedi 11:00 à 11:30**	SOBREIRA MARTINS Carole	
EN4P	Aisance aquatique Enfants GS CP,session de printemps *		samedi 11:00 à 11:30**	SCHNEUWLY Pierre	
	* 10 séances			** date-horaire à confirmer	
NATATION Adultes					
N16	Aquatonic Petit bassin	Piscine EPAE, MONTBONNOT	lundi 12:15 à 13:00	POIZAT Nelson	125,00
N27	Aquaform Petit bassin		mardi 18:00 à 18:45	ROY Margaux	
N28	Aquaform Grand bassin		mardi 18:45 à 19:30	ROY Margaux	
N29	Perfectionnement natation		mardi 19:30 à 20:15	ROY Margaux	202,00
N33	Aquatonic Grand bassin		mercredi 08:45 à 09:30	SYLVESTRE Caroline	125,00
N34	Aquadouce Petit bassin		mercredi 09:15 à 10:00	SOBREIRA MARTINS Carole	
N35	Aquadouce Grand bassin		mercredi 09:30 à 10:15	SYLVESTRE Caroline	
N36	Aquaform Petit bassin		mercredi 10:00 à 10:45	SOBREIRA MARTINS Carole	
N37	Aquaform Grand bassin		mercredi 10:15 à 11:00	SYLVESTRE Caroline	
N38	Aquaform Petit bassin		mercredi 18:30 à 19:15	POIZAT Nelson	
N39	Aquatonic Petit et grand bassin		mercredi 19:15 à 20:00	POIZAT Nelson	