

N°	Numéro	Intitulé du cours	Lieu	Programmation	Animateur(s)	Prix (€)	
GYM Douce							
A13	113	Gym douce	Salle Polyvalente, BIVIERS	lundi 17:30 à 18:45	MARTINET Nadine	100,00	
A21	121		Maison des Arts, MONTBONNOT	mardi 09:00 à 10:00	LANGLADE Hervé	80,00	
A23	123		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 09:40 à 10:40	BERGER Amélie		
A33	133		Salle Polyvalente, BIVIERS	mercredi 09:30 à 10:30	LANGLADE Hervé		
A34	134		Salle Polyvalente, BIVIERS	mercredi 10:45 à 11:45	LANGLADE Hervé		
A42	142		Salle Polyvalente, BIVIERS	jeudi 10:00 à 11:15	MARTINET Nadine	100,00	
DANSE Tonique & GYM Dynamique & SPORT Collectif							
B18	118	Danse tonique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 12:15 à 13:15	BUNFORD Orsolya	80,00	
B22	122	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 08:35 à 09:35	BERGER Amélie		
B24	124		Salle Polyvalente, BIVIERS	mardi 09:30 à 10:30	BUNFORD Orsolya		
B29	129	Cardio Abdos/fessiers	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 19:40 à 20:40	PERRAULT David		
B35	135	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 19:00 à 20:00	NDIAYE Cheik		
B37	137	Sport collectif	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 19:30 à 21:30	PERRAULT David	160,00	
B43	143	Gym et danse	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	jeudi 12:15 à 13:15	CAMACHETTY Jessica	80,00	
B53	153	Gym dynamique	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	vendredi 08:15 à 09:15	MAMIS Jérémy		
B51	151		Salle Polyvalente, BIVIERS	vendredi 08:30 à 09:30	LOLLINI Audrey		
B54	154		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	vendredi 09:15 à 10:15	NDIAYE Cheik		
GYM Entretien & Vitalité							
C11	111	Gym entretien	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 11:00 à 12:00	MAMIS Jérémy	80,00	
C14	114		Salle Polyvalente, BIVIERS	lundi 18:45 à 20:00	MARTINET Nadine	100,00	
C26	126		Pré de l'eau, MONTBONNOT	mardi 10:45 à 11:45	BERGER Amélie	80,00	
C52	152		Salle Polyvalente, BIVIERS	vendredi 09:45 à 10:45	MAMIS Jérémy		
Pilates							
P11	116	Pilates	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 09:00 à 10:00	MAMIS Jérémy	160,00	
P21	127		Pré de l'eau, MONTBONNOT	mardi 17:30 à 18:30	MARTINET Nadine		
P22	120		Salle polyvalente, BIVIERS	mardi 08:15 à 09:15	LOLLINI Audrey		
P31	138	Pilates renforcement Tous niveaux	Pré de l'eau, MONTBONNOT	mercredi 18:00 à 19:00	NDIAYE Cheik		
P41	140	Pilates	Salle Polyvalente, BIVIERS	jeudi 08:30 à 09:30	MARTINET Nadine		
P42	144		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	jeudi 18:30 à 19:30	PERRAULT David		
Stretching							
S11	110	Stretching	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	lundi 10:00 à 11:00	MAMIS Jérémy	80,00	
S21	125		Salle Polyvalente, BIVIERS	mardi 10:30 à 11:30	BUNFORD Orsolya		
S22	128		Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mardi 18:35 à 19:35	PERRAULT David		
S41	141		Salle Louis Charpentier, BIVIERS	jeudi 09:00 à 10:00	MAMIS Jérémy		
Gym Equil Mémoire							
G21	190	Gym Equil.Mémoire avec transport	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT DOJO, BIVIERS	mardi 10:00 à 11:00	SCORPOLINI BURGER Valérie	105,00	
G22	191	Gym Equil.Mémoire		mardi 11:00 à 12:00			
G41	192			jeudi 11:00 à 12:00			
G42	192			jeudi 14:30 à 15:30			
GYM en Extérieur							
D11	211	Marche active	Ile d'Amour Meylan, MEYLAN	lundi 08:45 à 09:45	GODFROY Thomas	80,00	
D12	212			lundi 10:45 à 11:45			
D21	221	Marche douce	Rdv Maison des Arts, MONTBONNOT	mardi 10:15 à 11:30	LANGLADE Hervé	100,00	
D31	231	Marche nordique	Ile d'Amour, MEYLAN	mercredi 08:45 à 10:45	VETH Anne	160,00	
D41	241		Bois Français, MONTBONNOT	jeudi 10:00 à 11:30	POIZAT Nelson	120,00	
D55	255		Bois Français, MONTBONNOT	vendredi 10:00 à 11:30	DESCHAMPS Diane	120,00	
Randonnées							
R11		Randonnée douce (Dénivelé < 500m) 2 x par mois en automne et printemps	RdV Parking Pré de l'Eau MONTBONNOT	lundi 09:00 à 17:00	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth	22,00	
R41		Randonnée Jeudi (Dénivelé < 800m)	RdV Parking du stade Serge Kampf BIVIERS	jeudi 08:30 à 18:00	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth GLENAT Marie Hélène	33,00	
R61		Randonnée Samedi (Dénivelé > 800m et distance >12km)	RdV Parking Pré de l'Eau MONTBONNOT	samedi 08:30 à 18:00	SAUZIERES Dominique LUNGU Nicolae-Romeo	37,00	
GYM Enfants							
EG1	171	Récréagym CP-CE1-CE2	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	mercredi 09.45 à 10:35	BUNFORD Orsolya	120,00	
EG4	174	Récréagym CM1-CM2		mercredi 10.45 à 11:35	BUNFORD Orsolya		
EG6	176	Gym danse MS GS		mercredi 09.45 à 10:35	CAMACHETTY Jessica		
EG7	177	Gym danse GS CP		mercredi 10.45 à 11:350	CAMACHETTY Jessica		
NATATION Enfants							
EN1	1871	Natation enfants CM1-CM2	Piscine EPAE, MONTBONNOT	vendredi 17:00 à 17:45**	BELLINI Stéphane	150,00	
EN2	188	Perfect enfants 11-13 ans		vendredi 17:45 à 18:45**	BELLINI Stéphane		
EN3	189	Perfect enfants 14-17 ans		vendredi 18:45 à 19:45**	BELLINI Stéphane		
EN2A	1861	Natation enfants CE1-CE2, session d'automne*		samedi 09:30 à 10:15**	SOBREIRA MARTINS Carole	100,00	
EN2P	1862	Natation enfants CE1-CE2 , session de printemps*		samedi 09:30 à 10:15**	SCHNEUWLY Pierre		
EN3A	1811	Aisance aquatique Enfants CP CE1, session d'automne*		samedi 10:30 à 11:00**	SOBREIRA MARTINS Carole	83,00	
EN3P	1812	Aisance aquatique Enfants CP CE1,session de printemps *		samedi 10:30 à 11:00**	SCHNEUWLY Pierre		
EN4A	1811	Aisance aquatique Enfants GS CP, session d'automne*		samedi 11:00 à 11:30**	SOBREIRA MARTINS Carole		
EN4P	1812	Aisance aquatique Enfants GS CP,session de printemps *		samedi 11:00 à 11:30**	SCHNEUWLY Pierre		
		* 10 séances			** date-horaire à confirmer		
NATATION Adultes							
N16	316	Aquatonic Petit bassin	Piscine EPAE, MONTBONNOT	lundi 12:15 à 13:00	POIZAT Nelson	125,00	
N27	327	Aquaform Petit bassin		mardi 18:00 à 18:45	ROY Margaux		
N28	328	Aquaform Grand bassin		mardi 18:45 à 19:30	ROY Margaux		
N29	329	Perfectionnement natation		mardi 19:30 à 20:15	ROY Margaux	202,00	
N33	334	Aquatonic Grand bassin		mercredi 08:45 à 09:30	SYLVESTRE Caroline	125,00	
N34	335	Aquadouce Petit bassin		mercredi 09:15 à 10:00	SOBREIRA MARTINS Carole		
N35	336	Aquadouce Grand bassin		mercredi 09:30 à 10:15	SYLVESTRE Caroline		
N36	333	Aquaform Petit bassin		mercredi 10:00 à 10:45	SOBREIRA MARTINS Carole		
N37	337	Aquaform Grand bassin		mercredi 10:15 à 11:00	SYLVESTRE Caroline		
N38	338	Aquaform Petit bassin		mercredi 18:30 à 19:15	POIZAT Nelson		
N39	339	Aquatonic Petit et grand bassin		mercredi 19:15 à 20:00	POIZAT Nelson		