

Saison 2026-2027

Liste des cours

Code	Nom / Animateur	Jour	Heure	Prix
Gym douce				
A13	Gym douce Nadine	Lundi	17h30	100 €
A21	Gym Douce Hervé	Mardi	09h00	80 €
A23	Gym Douce Amélie	Mardi	09h40	80 €
A33	Gym Douce Hervé	Mercredi	09h30	80 €
A34	Gym Douce Hervé	Mercredi	10h45	80 €
A42	Gym douce Nadine	Jeudi	10h00	100 €
Gym dynamique				
B18	Danse tonique Orsolya	Lundi	12h15	80 €
B22	Gym Dynamique Amélie	Mardi	08h35	80 €
B24	Gym Dynamique Orsolya	Mardi	09h30	80 €
B29	Cardio Abdos/fessiers David	Mardi	19h40	80 €
B35	Gym Dynamique Cheick	Mercredi	19h00	80 €
B37	Sport collectif 2h David	Mercredi	19h30	160 €
B43	Gym et Danse Jessica	Jeudi	12h15	80 €
B51	Gym Dynamique Audrey	Vendredi	08h15	80 €
B53	Gym Dynamique Manuel	Vendredi	08h30	80 €
B54	Gym Dynamique Cheik	Vendredi	09h15	80 €
Gym entretien				
C11	Gym entretien Jérémy	Lundi	11h00	80 €
C14	Gym entretien 1h15 Nadine	Lundi	18h45	100 €
C26	Gym entretien Amélie	Mardi	10h45	80 €
C52	Gym entretien Manuel	Vendredi	09h45	80 €
Gym en extérieur				
D11	Actimarch Thomas	Lundi	08h45	80 €
D12	Actimarch Thomas	Lundi	10h45	80 €
D21	Marche douce 1h15 Hervé	Mardi	10h15	100 €
D31	Marche nordique 2h Anne	Mercredi	08h45	160 €
D41	Marche nordique 1h30 Nelson	Jeudi	10h00	120 €
D55	Marche nordique 1h30 Diane	Vendredi	10h00	120 €
Gym enfants				
EG1	Récréagym CP CE1 CE2 Orsolya	Mercredi	09h45	120 €
EG4	Récréagym CM1 CM2 Orsolya	Mercredi	10h45	120 €
EG6	Gym danse MS GS Jessica	Mercredi	09h45	120 €
EG7	Gym danse GS CP Jessica	Mercredi	10h45	120 €
Natation enfants				
EN1	Natation Perfectionnement 11-13 ans Stéphane	Vendredi	17h45	150 €
EN1A	Natation CM1 CM2 Session automne Pierre	Samedi	09h30	100 €
EN1P	Natation CM1 CM2 Session de printemps Pierre	Samedi	09h30	100 €
EN2	Natation Perfectionnement 14-17 ans Stéphane	Vendredi	18h45	150 €
EN2A	Natation CE1 CE2 Session automne Pierre	Samedi	10h15	100 €
EN2P	Natation CE1 CE2 Session de printemps Pierre	Samedi	10h15	100 €

EN3A	Aisance Aquatique GS CP Session automne Carole	Samedi	11h15	83 €
EN3P	Aisance Aquatique GS CP Session de printemps Carole	Samedi	11h15	83 €
EN4A	Aisance Aquatique CP CE1 Session automne Carole	Samedi	11h45	83 €
EN4P	Aisance Aquatique CP CE1 Session de printemps Carole	Samedi	11h45	83 €
Gym entretien équilibre mémoire				
G21	GEEM avec transport Valérie	Mardi	10h00	105 €
G22	GEEM Valérie	Mardi	11h00	105 €
G41	GEEM Valérie	Jeudi	11h00	105 €
G42	GEEM Valérie	Jeudi	14h30	105 €
Natation adultes				
N16	Aquatonic Petit bassin Nelson	Lundi	12h15	125 €
N27	Aquaform Petit bassin Margaux	Mardi	18h00	125 €
N28	Aquaform Grand bassin Margaux	Mardi	18h45	125 €
N29	Perfectionnement Margaux	Mardi	19h30	202 €
N33	Aquatonic Grand bassin Caroline	Mercredi	08h45	125 €
N34	Aquadouce Petit bassin Carole	Mercredi	09h15	125 €
N35	Aquadouce Grand bassin Caroline	Mercredi	09h30	125 €
N36	Aquaform Petit bassin Carole	Mercredi	10h00	125 €
N37	Aquaform Grand bassin Caroline	Mercredi	10h15	125 €
N38	Aquaform Petit bassin Nelson	Mercredi	18h30	125 €
N39	Aquatonic Petit et grand bassin Nelson	Mercredi	19h15	125 €
Pilates				
P11	Pilates Jérémy	Lundi	09h00	160 €
P21	Pilates Nadine	Mardi	17h30	160 €
P22	Pilates Audrey	Mardi	08h15	160 €
P31	Pilates renforcement Cheik	Mercredi	18h00	160 €
P41	Pilates Nadine	Jeudi	08h30	160 €
P42	Pilates David	Jeudi	18h30	160 €
Randonnées				
R11	Rando douce	Lundi	09h00	22 €
R41	Rando <800m	Jeudi	09h00	33 €
R61	Rando Δ>800 et >12km	Samedi	08h00	37 €
Stretching				
S11	Stetching Jérémy	Lundi	10h00	80 €
S21	Stretching Orsolya	Mardi	10h30	80 €
S22	Stretching David	Mardi	18h35	80 €
S41	Stretching Jérémy	Jeudi	09h00	80 €