

Activités gym adultes saison 2025-2026

Gym Douce					
113	Gym douce	lundi 17:30 - 18:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	100,00 €
121	Gym douce	mardi 09:00 - 10:00	Maison des Arts, MONTBONNOT	LANGLADE Hervé	80,00 €
123	Gym douce	mardi 09:40 - 10:40	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie	
133	Gym douce	mercredi 9:30 - 10:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	LANGLADE Hervé	
134	Gym douce	mercredi 10:45 - 11:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	LANGLADE Hervé	
142	Gym douce	jeudi 10:00 - 11:15	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	100,00 €
Gym Dynamique					
118	Gym danse	lundi 12:15 - 13:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BUNFORD Orsolya	80,00 €
122	Gym dynamique	mardi 08:35 - 09:35	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie	
124	Gym dynamique	mardi 09:30 - 10:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	BUNFORD Orsolya	
129	Cardio training	mardi 19:40 - 20:40	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	
135	Gym dynamique	mercredi 19:00 - 20:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	Cheik	
137	Sport collectif	mercredi 19:30 - 21:30	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	158,00 €
143	Gym danse	jeudi 12:15 - 13:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica	80,00 €
151	Gym dynamique	vendredi 08:30 - 09:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	GONZALEZ Manuel	
153	Gym dynamique	vendredi 08:15 - 09:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	LOLLINI Audrey	
154	Gym dynamique	vendredi 09:15 - 10:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	Cheik	
Gym Entretien					
111	Gym entretien	lundi 11h - 12h	Pré de l'eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémy	80,00 €
114	Gym entretien	lundi 18:45 - 20:00	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	100,00 €
126	Gym entretien	mardi 10:45 - 11:45	Pré de l'eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie	80,00 €
152	Gym entretien	vendredi 09:45 - 10:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	GONZALEZ Manuel	
Gym Pilates					
116	Pilates	lundi 09h - 10h	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémy	160,00 €
120	Pilates	mardi 08:15 - 09:15	Salle Polyvalente, BIVIERS	LOLLINI Audrey	
127	Pilates	mardi 17:30 - 18:30	Pré de l'eau, MONTBONNOT	MARTINET Nadine	
138	Pilates	mercredi 18h - 19h	Pré de l'eau, MONTBONNOT	Cheik	
140	Pilates	jeudi 08:30 - 09:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	
144	Pilates	jeudi 18:30 - 19:30	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	
Gym Stretching					
110	Stretching	lundi 10h - 11h	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémy	80,00 €
125	Stretching	mardi 10:30 - 11:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	BUNFORD Orsolya	
128	Stretching	mardi 18:35 - 19:35	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	
141	Stretching	jeudi 09h - 10h	Salle Louis Charpentier à BIVIERS	MAMIS Jérémy	
Gym Equil Mémoire					
190	Gym Equilibre Mémoire avec transport	mardi 10h - 11h	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie	105,00 €
191	Gym Equilibre Mémoire	mardi 11h - 12h	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie	
192	Gym Equilibre Mémoire	jeudi 14:30 - 15:30	DOJO, BIVIERS	SCORPOLINI BURGER Valérie	
193	Gym Equilibre Mémoire	jeudi 11h - 12h	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie	

Gym en extérieur					
211	Actimarch	lundi 08:45 - 09:45	Ile d'Amour Meylan, MEYLAN	GODFROY Thomas	80,00 €
212	Actimarch	lundi 10:45 - 11:45	Ile d'Amour, MEYLAN	GODFROY Thomas	
221	Marche douce	mardi 10:15 - 11:30	Rdv Maison des Arts, MONTBONNOT	LANGLADE Hervé	100,00 €
231	Marche nordique	mercredi 08:45 - 10:45	Ile d'Amour, MEYLAN	VETH Anne	158,00 €
241	Marche nordique	jeudi 10h - 11:30	Bois Français, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	118,00 €
255	Marche nordique	vendredi de 10h - 11:30	Bois Français, MONTBONNOT	DESCHAMPS Diane	
Randonnées					
217	Randonnée douce (Dénivelé < 500m) 2 fois par mois à l'automne et au printemps	lundi 09h - 18h	RV Parking Pré de l'Eau, MONTBONNOT	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth	22,00 €
247	Randonnée (Dénivelé < 800m)	jeudi 09h - 18h	Parking du stade Serge Kampf, BIVIERS	COISNE Vincent MARCELIN Jean Luc MOTTE Elisabeth	33,00 €
261	Randonnée (Dénivelé 600- 800m ou 800-1200m)	samedi 08:30 - 18h	RdV Parking Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRIN Nathalie SAUZIERES Dominique LUNGU Romeo	37,00 €
Natation adultes					
316	Aquatonic Petit bassin	lundi 12:15 - 13:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	158 €
327	Aquaform Petit bassin	mardi 18h - 18:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	ROY Margaux	Résident MBt- Biv : 125 €
328	Aquatonic Grand bassin	mardi 18:45 - 19:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	ROY Margaux	
329	Perfectionnement natation	mardi 19:30 - 20:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	ROY Margaux	235,00 € Résident MBt- Biv : 202 €
333	Aquaform Petit bassin	mercredi 10:00 - 10:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	158 € Résident MBt- Biv : 125 €
334	Aquatonic Petit et grand bassin	mercredi 08:45 - 09:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie	
335	Aquadouce Petit bassin	mercredi 09:15 - 10:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	
336	Aquadouce Grand bassin	mercredi 09:30 - 10:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie	
337	Aquaform Grand bassin	mercredi 10:15 - 11:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie	
338	Aquaform Petit bassin	mercredi 18:30 - 19:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	
339	Aquatonic Petit et grand bassin	mercredi 19:15 - 20h	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	
Activités enfants gym et natation					
Gym Enfants et Ados					
171	Récréagym CP-CE1-CE2	mercredi 10h - 10:50	Pré de l'Eau MONTBONNOT	GONZALEZ Manuel	137,00 €
174	Récréagym CM1-CM2	mercredi 11h - 11:50	Pré de l'Eau MONTBONNOT	GONZALEZ Manuel	ou 105,00 €
176	Gym danse MS et GS	mercredi 10h - 10:50	Pré de l'Eau MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica	164,00 €
177	Gym danse GS et CP	mercredi 11h - 11:50	Pré de l'Eau MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica	ou 132,00 €
Natation Enfants					
181x*	Aïssance aquatique Enfants GS CP	samedi 11:15 - 11:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	83€
186x*	Natation enfants CE1-CE2	samedi 10:15 - 11h	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	100€
187x*	Natation enfants CM1-CM2	samedi 9:30 - 10:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	
188	Perfect enfants 11-13 ans	vendredi 17:45 - 18:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BELLINI Stéphane	182,00 €
189	Perfect enfants 14-17 ans	vendredi 18:45 - 19:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BELLINI Stéphane	ou 150,00 €
* 1 pour les sessions d'automne, *2 pour les sessions de printemps 10 séances					