

Les cours surlignés sont complets

Cours	Programmation	Lieu	Animateur(s)
Activité Gym Douce			
113 - Gym douce	Le lundi de 17:30 à 18:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine
121 - Gym douce	Le mardi de 09:00 à 10:00	Maison des Arts, MONTBONNOT	LANGLADE Hervé
123 - Gym douce	Le mardi de 09:40 à 10:40	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie
133 - Gym douce	Le mercredi de 09:30 à 10:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	LANGLADE Hervé
134 - Gym douce	Le mercredi de 10:45 à 11:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	LANGLADE Hervé
142 - Gym douce	Le jeudi de 10:00 à 11:15	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine
Activité Gym Dynamique			
118 - Gym danse	Le lundi de 12:15 à 13:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BUNFORD Orsolya
122 - Gym dynamique	Le mardi de 08:35 à 09:35	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie
124 - Gym dynamique	Le mardi de 09:30 à 10:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	BUNFORD Orsolya
129 - Cardio training	Le mardi de 19:40 à 20:40	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David
135 - Gym dynamique	Le mercredi de 19:00 à 20:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	NDIAYE Cheik
137 - Sport collectif	Le mercredi de 19:30 à 21:30	Bat Stryker, MONTBONNOT	PERRAULT David
143 - Gym danse	Le jeudi de 12:15 à 13:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica
151 - Gym dynamique	Le vendredi de 08:30 à 09:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	GONZALEZ Manuel
153 - Gym dynamique	Le vendredi de 08:15 à 09:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	LOLLINI Audrey
154 - Gym dynamique	Le vendredi de 09:15 à 10:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	NDIAYE Cheik
Activité Gym en extérieur			
211 - Actimarch	Le lundi de 08:45 à 09:45	Île d'Amour Meylan, MEYLAN	GODFROY Thomas
212 - Actimarch	Le lundi de 10:45 à 11:45	Île d'Amour, MEYLAN	GODFROY Thomas
221 - Marche douce	Le mardi de 10:15 à 11:30	Rdv Maison des Arts, MONTBONNOT	LANGLADE Hervé
231 - Marche nordique	Le mercredi de 08:45 à 10:45	Île d'Amour, MEYLAN	VETH Anne
241 - Marche nordique	Le jeudi de 10:00 à 11:30	Bois Français, MONTBONNOT	POIZAT Nelson
255 - Marche nordique	Le vendredi de 10:00 à 11:30	Bois Français, MONTBONNOT	DESHAMPS Diane
Activité Gym entretien			
111 - Gym entretien	Le lundi de 11:00 à 12:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémie
114 - Gym entretien	Le lundi de 18:45 à 20:00	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine
126 - Gym entretien	Le mardi de 10:45 à 11:45	Pré de l'eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie
152 - Gym entretien	Le vendredi de 09:45 à 10:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	GONZALEZ Manuel
200 - Stage abdos-autrement	Le mardi de 16:15 à 17:15	Salle du St Eynard, Biviers	CHABANNE Christine
Activité Gym Equil Mémoire			
190 - Gym Equilibre Mémoire avec transport	Le mardi de 10:00 à 11:00	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie
191 - Gym Equilibre Mémoire	Le mardi de 11:00 à 12:00	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie
192 - Gym Equilibre Mémoire	Le jeudi de 14:30 à 15:30	DOJO, BIVIERS	SCORPOLINI BURGER Valérie
193 - Gym Equilibre Mémoire	Le jeudi de 11:00 à 12:00	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie
Activité Gym Pilates			
116 - Pilates	Le lundi de 09:00 à 10:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémie
120 - Pilates	Le mardi de 08:15 à 09:15	Salle polyvalente, Biviers	LOLLINI Audrey
127 - Pilates	Le mardi de 17:30 à 18:30	Pré de l'eau, MONTBONNOT	MARTINET Nadine
138 - Pilates renforcement Tous niveaux	Le mercredi de 18:00 à 19:00	Pré de l'eau, MONTBONNOT	NDIAYE Cheik
140 - Pilates	Le jeudi de 08:30 à 09:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine
144 - Pilates	Le jeudi de 18:30 à 19:30	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David
Activité Gym Stretching			
110 - Stretching	Le lundi de 10:00 à 11:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémie
125 - Stretching	Le mardi de 10:30 à 11:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	BUNFORD Orsolya
128 - Stretching	Le mardi de 18:35 à 19:35	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David
141 - Stretching	Le jeudi de 09:00 à 10:00	Salle Louis Charpentier, BIVIERS	MAMIS Jérémie
Activité Natation adulte			
316 - Aquatonic Petit bassin	Le lundi de 12:15 à 13:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson
327 - Aquaform Petit bassin	Le mardi de 18:00 à 18:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	ROY Margaux
328 - Aquatonic Grand bassin	Le mardi de 18:45 à 19:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	ROY Margaux
329 - Perfectionnement natation	Le mardi de 19:30 à 20:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	ROY Margaux
333 - Aquaform Petit bassin	Le mercredi de 10:00 à 10:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
334 - Aquatonic Petit et grand bassin	Le mercredi de 08:45 à 09:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie
335 - Aquadouce Petit bassin	Le mercredi de 09:15 à 10:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
336 - Aquadouce Grand bassin	Le mercredi de 09:30 à 10:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie
337 - Aquaform Grand bassin	Le mercredi de 10:15 à 11:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie
338 - Aquaform Petit bassin	Le mercredi de 18:30 à 19:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson
339 - Aquatonic Petit et grand bassin	Le mercredi de 19:15 à 20:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson
358 - Aquaform Petit bassin (supprimé)	Le vendredi de 17:30 à 18:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
Activité Randonnées			
217 - Randonnée douce (Dénivelé < 500m) 2 fois par n	Le lundi de 08:00 à 16:00	RV Parking Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MARCELIN Jean Luc, COISNE Vincent, MOTTE ELISABETH
247 - Randonnée (Dénivelé < 800m)		Parking du stade Serge Kampf, BIVIERS	MARCELIN Jean Luc, COISNE Vincent, MOTTE ELISABETH
261 - Randonnée (Dénivelé > 800m et >12km)	Le samedi de 08:30 à 18:00	Rdv Parking Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRIN Nathalie, SAUZIERES Dominique, LUNGU Nicolae-Romeo
Activité Gym enfants			
171 - Récréagym CP-CE1-CE2	Le mercredi de 10:00 à 10:50	Bat Stryker, MONTBONNOT	GONZALEZ Manuel
174 - Récréagym CM1-CM2	Le mercredi de 11:00 à 11:50	Bat Stryker, MONTBONNOT	GONZALEZ Manuel
176 - Gym danse MS GS	Le mercredi de 10:00 à 10:50	Bat Stryker, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica
177 - Gym danse GS CP	Le mercredi de 11:00 à 11:50	Bat Stryker, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica
Activité Natation enfants			

1811 - Aisance aquatique Enfants GS CP (session d'automne Le samedi de 11:15 à 11:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
1812 - Aisance aquatique Enfants GS CP (session de printemps Le samedi de 11:15 à 11:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
1861 - Natation enfants CE1-CE2 (session d'automne, Le samedi de 10:15 à 11:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
1862 - Natation enfants CE1-CE2 (session de printemps Le samedi de 10:15 à 11:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
1871 - Natation enfants CM1-CM2 (session d'automne Le samedi de 09:30 à 10:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SCHNEUWLY Pierre
1872 - Natation enfants CM1-CM2 (session de printemps Le samedi de 10:45 à 11:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole
188 - Perfect enfants 11-13 ans	Le vendredi de 17:45 à 18:45	BELLINI Stéphane
189 - Perfect enfants 14-17 ans	Le vendredi de 18:45 à 19:45	BELLINI Stéphane