

Tarif des cours 2024/2025

N°	Nom du cours	Programmation	Lieu	Animateur(s)	Tarif(s)
Activité Gym Douce Les cours surlignés sont complets					
113	Gym douce	Le lundi de 17:00 à 18:15	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	Plein tarif : 100,00 €
121	Gym douce	Le mardi de 09:00 à 10:00	Maison des Arts, MONTBONNOT	LANGLADE Hervé	Plein tarif : 80,00 €
123	Gym douce	Le mardi de 09:40 à 10:40	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie	Plein tarif : 80,00 €
133	Gym douce	Le mercredi de 09:30 à 10:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	LANGLADE Hervé	Plein tarif : 80,00 €
134	Gym douce	Le mercredi de 10:45 à 11:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	LANGLADE Hervé	Plein tarif : 80,00 €
142	Gym douce	Le jeudi de 10:00 à 11:15	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	Plein tarif : 100,00 €
Activité Gym Dynamique					
118	Gym danse	Le lundi de 12:15 à 13:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BUNFORD Orsolya	Plein tarif : 80,00 €
122	Gym dynamique	Le mardi de 08:35 à 09:35	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie	Plein tarif : 80,00 €
124	Gym dynamique	Le mardi de 09:30 à 10:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	BUNFORD Orsolya	Plein tarif : 80,00 €
129	Cardio training	Le mardi de 19:40 à 20:40	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	Plein tarif : 80,00 €
135	Gym dynamique	Le mercredi de 19:00 à 20:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	LOLLINI Audrey	Plein tarif : 80,00 €
137	Sport collectif	Le mercredi de 20:30 à 22:30	Bat Stryker 740 Rte de la Croix Verte, MONTBONNOT	PERRAULT David	Plein tarif : 158,00 €
143	Gym danse	Le jeudi de 12:15 à 13:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica	Plein tarif : 80,00 €
151	Gym dynamique	Le vendredi de 08:30 à 09:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	GONZALEZ Manuel	Plein tarif : 80,00 €
153	Gym dynamique	Le vendredi de 08:15 à 09:15	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	LOLLINI Audrey	Plein tarif : 80,00 €
Activité Gym en extérieur					
211	Actimarch	Le lundi de 08:45 à 09:45	Ile d'Amour Meylan, MEYLAN	GODFROY Thomas	Plein tarif : 80,00 €

N°	Nom du cours	Programmation	Lieu	Animateur(s)	Tarif(s)
212	Actimarch	Le lundi de 10:45 à 11:45	Ile d'Amour, MEYLAN	GODFROY Thomas	Plein tarif : 80,00 €
221	Marche douce	Le mardi de 10:15 à 11:30	Rdv Maison des Arts, MONTBONNOT	LANGLADE Hervé	Plein tarif : 100,00 €
231	Marche nordique	Le mercredi de 08:45 à 10:45	Ile d'Amour, MEYLAN	VETH Anne	Plein tarif : 158,00 €
241	Marche nordique	Le jeudi de 10:00 à 11:30	Bois Français, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 118,00 €
255	Marche nordique	Le vendredi de 10:00 à 11:30	Bois Français, MONTBONNOT	DESCHAMPS Diane	Plein tarif : 118,00 €
Activité Gym entretien					
114	Gym entretien	Le lundi de 18:30 à 19:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	Plein tarif : 100,00 €
126	Gym entretien	Le mardi de 10:45 à 11:45	Pré de l'eau, MONTBONNOT	BERGER Amélie	Plein tarif : 80,00 €
152	Gym entretien	Le vendredi de 09:45 à 10:45	Salle Polyvalente, BIVIERS	GONZALEZ Manuel	Plein tarif : 80,00 €
Activité Gym Equil Mémoire					
190	Gym Equilibre Mémoire avec transport	Le mardi de 10:00 à 11:00	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie	Plein tarif : 105,00 €
191	Gym Equilibre Mémoire	Le mardi de 11:00 à 12:00	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie	Plein tarif : 105,00 €
192	Gym Equilibre Mémoire	Le jeudi de 14:30 à 15:30	DOJO, BIVIERS	SCORPOLINI BURGER Valérie	Plein tarif : 105,00 €
193	Gym Equilibre Mémoire	Le jeudi de 11:00 à 12:00	Pré de l'Eau DOJO, MONTBONNOT	SCORPOLINI BURGER Valérie	Plein tarif : 105,00 €
Activité Gym Pilates					
116	Pilates	Le lundi de 09:00 à 10:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémy	Plein tarif : 160,00 €
127	Pilates	Le mardi de 17:30 à 18:30	Pré de l'eau, MONTBONNOT	MARTINET Nadine	Plein tarif : 160,00 €
138	Pilates renforcement Tous niveaux	Le mercredi de 18:00 à 19:00	Pré de l'eau, MONTBONNOT	LOLLINI Audrey	Plein tarif : 160,00 €
140	Pilates	Le jeudi de 08:30 à 09:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	MARTINET Nadine	Plein tarif : 160,00 €
144	Pilates	Le jeudi de 18:30 à 19:30	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	Plein tarif : 160,00 €

N°	Nom du cours	Programmation	Lieu	Animateur(s)	Tarif(s)
Activité Gym Stretching					
110	Stretching	Le lundi de 10:00 à 11:00	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	MAMIS Jérémy	Plein tarif : 80,00 €
125	Stretching	Le mardi de 10:30 à 11:30	Salle Polyvalente, BIVIERS	BUNFORD Orsolya	Plein tarif : 80,00 €
128	Stretching	Le mardi de 18:35 à 19:35	Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRAULT David	Plein tarif : 80,00 €
141	Stretching	Le jeudi de 09:00 à 10:00	Salle Louis Charpentier, BIVIERS	MAMIS Jérémy	Plein tarif : 80,00 €
Activité Natation adulte					
326	Aquatonic Petit bassin	Le mardi de 12:15 à 13:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
327	Aquaform Grand bassin	Le mardi de 17:30 à 18:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
328	Aquatonic Grand bassin	Le mardi de 18:15 à 19:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
329	Perfectionnement natation	Le mardi de 19:00 à 19:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 204,00 € Résident : 172,00 €
333	Aquaform Petit bassin	Le mercredi de 10:00 à 10:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
334	Aquatonic Petit et grand bassin	Le mercredi de 08:45 à 09:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
335	Aquadouce Petit bassin	Le mercredi de 09:15 à 10:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
336	Aquadouce Grand bassin	Le mercredi de 09:30 à 10:15	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
337	Aquaform Grand bassin	Le mercredi de 10:15 à 11:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BOUILLANE Sylvie	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
338	Aquaform Petit bassin	Le mercredi de 18:15 à 19:00	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
339	Aquatonic Petit et grand bassin	Le mercredi de 19:00 à 19:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	POIZAT Nelson	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €
358	Aquaform Petit bassin (supprimé)	Le vendredi de 17:30 à 18:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	Plein tarif : 156,00 € Résident : 124,00 €

N°	Nom du cours	Programmation	Lieu	Animateur(s)	Tarif(s)
Activité Randonnées					
217	Randonnée douce (Dénivelé < 500m) 2 fois par mois		RV Parking Pré de l'Eau, MONTBONNOT	BORNARD Guy BORNARD Simone MARCELIN Jean Luc COISNE Vincent	Plein tarif : 22,00 €
247	Randonnée (Dénivelé < 800m)		Parking du stade Serge Kampf, BIVIERS	BORNARD Guy BORNARD Simone MARCELIN Jean Luc COISNE Vincent	Plein tarif : 33,00 €
261	Randonnée (Dénivelé > 800m et >12km)	Le samedi de 08:30 à 18:00	RdV Parking Pré de l'Eau, MONTBONNOT	PERRIN Nathalie GAILLARD Ghislain SAUZIERES Dominique	Plein tarif : 37,00 €
Gym enfants					
171	Récréagym CP-CE1-CE2	Le mercredi de 15:30 à 16:20	Bat Stryker 740 Rte de la Croix Verte, MONTBONNOT	GONZALEZ Manuel	Plein tarif : 137,00 € Résident enfant : 105,00 €
174	Récréagym CM1-CM2	Le mercredi de 16:30 à 17:20	Bat Stryker 740 Rte de la Croix Verte, MONTBONNOT	GONZALEZ Manuel	Plein tarif : 137,00 € Résident enfant : 105,00 €
176	Gym danse MS GS et CP	Le mercredi de 15:30 à 16:20	Bat Stryker 740 Rte de la Croix Verte, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica	Plein tarif : 164,00 € Résident enfant : 132,00 €
177	Gym danse MS GS et CP	Le mercredi de 16:30 à 17:20	Bat Stryker 740 Rte de la Croix Verte, MONTBONNOT	CAMACHETTY Jessica	Plein tarif : 164,00 € Résident enfant : 132,00 €
Natation enfants					
1811	Aisance aquatique Enfants GS CP (session d'automne, 12 séances)	Le mercredi de 10:50 à 11:20	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	Plein tarif : 83,00 €
1812	Aisance aquatique Enfants GS CP (session de printemps, 12 séances)	Le mercredi de 10:50 à 11:20	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SOBREIRA MARTINS Carole	Plein tarif : 83,00 €
1861	Natation enfants CE1-CE2 (session d'automne, 10 séances)	Le samedi de 10:00 à 10:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SCHNEUWLY Pierre	Plein tarif : 100,00 €

N°	Nom du cours	Programmation	Lieu	Animateur(s)	Tarif(s)
1862	Natation enfants CE1-CE2 (session de printemps, 10 séances)	Le samedi de 10:00 à 10:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SCHNEUWLY Pierre	Plein tarif : 100,00 €
1871	Natation enfants CM1-CM2 (session d'automne, 10 séances)	Le samedi de 10:45 à 11:30	Piscine EPAE, MONTBONNOT	SCHNEUWLY Pierre	Plein tarif : 100,00 €
1872	Natation enfants CM1-CM2 (session de printemps, 10 séances)	Le samedi de 10:45 à 11:30	Piscine EPAE, MONTBONNO	SCHNEUWLY Pierre	Plein tarif : 100,00 €
188	Perfect enfants 11-13 ans	Le vendredi de 17:45 à 18:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BELLINI Stéphane	Plein tarif : 180,00 € Résident enfant : 150,00 €
189	Perfect enfants 14-17 ans	Le vendredi de 18:45 à 19:45	Piscine EPAE, MONTBONNOT	BELLINI Stéphane	Plein tarif : 180,00 € Résident enfant : 150,00 €